

BLOG door BLOOT | 2

Van partner naar hulpverlener

Stel.. Je bent al 42 jaar getrouwd met Jan. Nadat jullie enige tijd hebben mogen genieten van jullie pensioen, merk je dat Jan steeds vergeetachtiger begint te worden. Je maakt een afspraak bij de dokter en uiteindelijk wordt de diagnose vastgesteld waar je zo bang voor was: Alzheimer. Jullie hebben altijd een liefdevolle relatie gehad, waarin intimiteit en seksualiteit een belangrijke rol speelden. Ook nu Jan dementie heeft, vinden jullie het heel fijn om te knuffelen en elkaar te strelen. Seks hebben vind je nu lastig, omdat je naast partner ook regelmatig in de rol van hulpverlener zit. Soms voel je je daar schuldig over: je kunt hem eigenlijk niet meer bieden wat al die jaren zo fijn was tussen jullie.



Je hebt Jan met alle liefde thuis verzorgd, maar op een moment gaat het niet meer. Met pijn in je hart en een blok in je maag maak je samen met de kinderen en de casemanager de beslissing dat Jan moet verhuizen naar een verpleeghuis. Wat komt er een hoop op je af en wat een beslissingen moet je maken. De intimiteit schiet er nu helemaal bij in, maar je hoopt dat als de rust gekeerd is, daar wel weer ruimte voor mag zijn. Je vraagt je af hoe dat zit in een verpleeghuis, daar zullen ze vast wel naar vragen. Toch?

Klap op je billen

Stel.. Je hebt een intakegesprek met een nieuwe bewoner: Jan. Hij heeft een zeer betrokken echtgenote die ook bij het gesprek aanwezig is. Alle vragen komen voorbij. Op je lijstje staat ook intimiteit en seksualiteit, maar om daar meteen naar te vragen bij de intake... Dat komt wel. Als Jan wat langer op de afdeling is, hoor je van meerdere collega's dat hij handtastelijk kan zijn. Hij probeert aan de borsten van collega's te zitten of geeft een klap op hun billen. Je voelt je verplicht er iets mee te doen en stapt naar de arts. De arts raadt aan om dit bespreekbaar te maken met zijn echtgenote, dit vind je best moeilijk, hoe begin je zo'n gesprek? Wat kan je zeggen? Hoe ongemakkelijk gaat zo'n gesprek worden? Eigenlijk vind je het ook zielig voor de echtgenote. Ze is zo betrokken, kwetsbaar en voelt zich schuldig vanwege de verhuizing van Jan. Je wilt er zijn voor je team, voor de bewoner, maar de mantelzorger is minstens zo belangrijk. Je vindt de situatie moeilijk en weet eigenlijk niet waar te beginnen..



Een verademing!

Uiteindelijk bespreek je samen met de psycholoog hoe je dit kunt aanpakken, hoe je het gesprek kunt beginnen en wat je kan vragen aan de echtgenote. Als je het bespreekbaar maakt, zie je Jan zijn echtgenote schrikken. Ze wordt verdrietig en tranen lopen over haar wangen. Ze vindt het zo erg voor het team, maar ook voor "haar lieve Jan". Echtgenote vertelt dat intimiteit zo belangrijk was voor hen en nu zit hij in een verpleeghuis, bijna altijd met anderen om hen heen. Ze slapen niet meer samen en voelen elkaars lichamen niet meer. Je probeert haar gerust te stellen en vertelt dat jullie samen naar mogelijkheden gaan kijken. Dat het heel normaal is en dat het begrijpelijk is dat ze elkaar missen. Echtgenote vertelt dat zij eigenlijk al een tijdje wacht om weer eens een intiem moment te beleven met Jan en wilt graag bespreken hoe dat hier kan. Ze weet niet of zij weer een seksuele relatie wilt aangaan.

Het is allemaal zo anders nu. Dat zijn vragen waar jij ook geen antwoord op hebt, maar je wilt hen wel de mogelijkheid bieden om op die ontdekkingstocht te gaan. Jullie spreken af dat ze meer op de kamer gaan zitten bij Jan en dat de zorg niet binnen komt op de momenten dat echtgenote op bezoek is. Ook houden jullie een kort lijntje omtrent het gedrag van Jan naar collega's. Er zijn nu adviezen van de psycholoog die sommige collega's helpen, maar wellicht neemt het gedrag straks ook af. Echtgenote van Jan is erg dankbaar voor het gesprek en noemt het kunnen bespreken van deze thema's zelfs een verademing!



Wat nu?

Hoe moeilijk ook, het onderwerp bespreekbaar maken kan de kwaliteit van leven van cliënten én hun partners verbeteren. Probeer eens een gesprek aan te gaan, wees je bewust van de (on)mogelijkheden in de zorg en vraag hulp. Kijk op www.blootindezorg.nl voor de mogelijkheden die wij bieden of meld je aan voor een training over dit onderwerp op www.zorgvoorleren.nl.

[Informatie over scholing over intimiteit en seksualiteit in de zorg](#)

[Blog door BLOOT | 2](#)